

INICIATIVA

É hora da colheita no Centro Beneficente Maria Abegahir

Voluntários constroem horta em prol de uma alimentação saudável direcionada às crianças e adolescentes da instituição

Marthina Martins - marthinamartins@jornalplateia.com

Nesta edição, o Jornal A plateia tem como exemplo a iniciativa do trabalho realizado pelo Centro Beneficente Maria Abegahir, onde voluntários realizam o cultivo de uma horta para consumo direcionado a uma alimentação saudável às crianças e adolescentes assistidos pela entidade.

Conforme relata João Carlos Cerqueira, presidente do Centro Beneficente Maria Abegahir, o local onde a horta foi construída estava tomado pelo mato, daí "um mutirão foi realizado, quando participaram voluntários da instituição, alunos do curso de Gestão Ambiental da URCAMP em parceria com alunos de Agronomia da UERGS. Esses ajudaram voluntariamente em todo o processo de limpeza do terreno e

plantio". João Carlos conta ainda que atualmente, diversas pessoas estão responsáveis por dar vida à horta e que hoje esse espaço faz parte da alimentação das crianças assistidas pelo programa. As verduras também complementam os almoços realizados em parceria com o Centro Espírita, direcionado às pessoas carentes que residem nas proximidades da entidade. Em entrevista com uma das voluntárias, Edi Clipes, tecnóloga rural e acadêmica de Agronomia da UERGS, ela conta que iniciou o voluntariado há dois anos. "Comecei o meu trabalho aqui como voluntária, cuidava do jardim e, através de um convite, eu e mais uma turma de colegas dedicamos uma parte do nosso tempo para cuidar da hor-

ta." O Centro Beneficente Maria Abegahir já chegou a atender cerca de 100 crianças e adolescentes. Atualmente, o número chega a 60 assistidos pelo projeto. Os trabalhos realizados com as crianças e adolescentes são efetuados somente nos fins de semana, pois nos demais dias o projeto oferece um apoio escolar. Os alunos frequentadores do Centro Beneficente Maria Abegahir são incentivados a cuidar das hortaliças, com a idealização de zelo e apetoço pelo trabalho realizado. O trabalho também é direcionado para aprendizagem do cultivo de hortaliças em suas próprias residências. "O contato com a terra, com as verduras, com o acompanhamento do desenvolvimento do que foi



ELIS REGINA/AP

Na foto, João Carlos Cerqueira, Fernanda Loreto, Edi Clipes e repórter do Jornal A Plateia

plantando pelos alunos, é de tamanho respeito e conhecimento para todos. A horta possui uma diversidade de hortaliças orgânicas, tais como: alface, couve, beterraba, abóbora, temperos, cenoura, pimentão, tomate, dentre outras", disse João Carlos

O Centro Beneficente Maria Abegahir volta com suas atividades a partir do dia 4 de janeiro.

Acesse a página e saiba mais : www.facebook.com/centrobma



REDE SOCIAL

Uma bela iniciativa para uma boa colheita



Horta feita por voluntários no Centro Beneficente Maria Abegahir

Um novo jeito de comprar sorvetes!

eskimó
SORVETES

Potes de 2 litros por **R\$ 11,90**

Rua Hugolino Andrade, 173 esq, Uruguai.

Padaria e Confeitaria **Florense**
A SUA MELHOR PADARIA

Faça logo
suas encomendas
para as festas de
Fim de Ano!

Rua Conde de Porto Alegre, 364 - Fone: 3241 2253

Estética e Saúde Bucal ao seu alcance

DR. CARLOS ROBERTO SELAU
Cirurgião Dentista CRO. 6099

Especialista em implantes osseointegrados pela Associação Brasileira de Odontologia

PRÓTESE SOBRE IMPLANTE, PRÓTESE FIXA EM PORCELANA E ENXERTOS ÓSSEOS
Especialista em Prótese Dentária Pela São Leopoldo Mandic (sobrascursos)

Av. Tamandaré, 2101/Sala 211 - Ed. Palácio do Comércio
Fone: (55) 3242.3821 - 9977.2967 - crselau@terra.com.br